

ランニング（陸上競技）無料体験教室

参加児童（4～6年生）募集中！

かけっこや運動が好きな人、みんな来てね～！

日時（予定）：4月11日（土）8：30～9：30
4月25日（土）8：30～9：30
◎毎月2～3回の体験教室を実施しています。
午前または午後の60分程度の内容です。
（毎月メールで案内させていただきます。）



場所：平岡南中学校グラウンド（または平岡中学校グラウンド）

対象：（地域）平岡中学校・平岡南中学校・中部中学校区内の6小学校
（学年）各小学校の新4～6年生

指導スタッフ：加古川市陸上競技協会役員・平岡南中学校陸上競技部顧問
担当：乾 寿紀（日本スポーツ協会公認陸上競技ジュニアコーチ）

受付（申込）：案内用メールアドレスに「体験案内希望」とメール送信してください。
詳細な情報を毎月メールでご案内させていただきます。
（案内用メールアドレス） k.r.c.annex@gmail.com

◎都合の良い日時に参加できます。1回だけの参加でも大丈夫です。
リピート参加も大歓迎です。友だちと一緒に遊び感覚で来てください。

☆加古川市陸上競技協会が主催・共催するイベントへの参加もお手伝いいたします。

5月2日（土）加古川俊足王決定戦（小学生1年生～中学生の50m競走）
6月6日（土）加古川市陸上競技選手権大会（小学生以上の個人・リレー種目）
10月11日（日）加古川リレーカーニバル（小学生・中学生の個人・リレー種目）
11月3日（祝）加古川市スポーツカーニバル（小学生以上のスポーツ無料体験）
11月28日（土）加古川韋駄天決定戦（小学生以上のロードレース）

※その他の関連イベント情報もメールでご案内いたします。

会場は加古川運動公園陸上競技場（加古川市西神吉町 1050）です。

主催：加古川市陸上競技協会

協力：平岡南中学校陸上競技部